

MODELO DE INFORME PSICOLÓGICO SIMPLE

INFORME PSICOLÓGICO

Resumen

Se realizó una evaluación psicológica a la paciente, de 25 años de edad, con el objetivo de explorar posibles trastornos de ansiedad. Durante la evaluación se aplicaron diversas pruebas psicométricas y se realizó una entrevista clínica. Los resultados de las pruebas indicaron la presencia de un trastorno de ansiedad generalizada. A partir de esta evaluación, se recomienda un tratamiento psicoterapéutico enfocado en el manejo de la ansiedad.

Datos personales

Nombre: [nombre de la paciente]

Edad: 25 años

Fecha de evaluación: [fecha de la evaluación]

Motivo de consulta: Exploración de posible trastorno de ansiedad

Antecedentes personales

La paciente refiere haber experimentado síntomas de ansiedad desde hace aproximadamente dos años, los cuales se han vuelto más frecuentes y intensos en los últimos meses. No se reportan antecedentes médicos relevantes ni consumo de sustancias psicoactivas.

Pruebas psicométricas

Se aplicaron las siguientes pruebas psicométricas:

- Inventario de Ansiedad de Beck (BAI): La paciente obtuvo una puntuación de 40, lo cual indica una elevada presencia de síntomas de ansiedad.
- Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI): La paciente obtuvo una puntuación de 55 en el estado de ansiedad y de 58 en el rasgo de ansiedad, lo cual indica un nivel moderado de ansiedad.

Entrevista clínica

Durante la entrevista clínica, la paciente manifestó experimentar síntomas como

preocupación constante, irritabilidad, tensión muscular y dificultades para conciliar el sueño. Estos síntomas interfieren en su vida cotidiana y generan malestar significativo. Además, refirió tener dificultades para relajarse y concentrarse.

Impresión diagnóstica

A partir de la evaluación realizada, se establece el siguiente diagnóstico:

Trastorno de ansiedad generalizada (CIE-10: F41.1)

Recomendaciones

Se recomienda que la paciente inicie un tratamiento psicoterapéutico centrado en el manejo de la ansiedad. La terapia cognitivo-conductual ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de este trastorno, por lo que puede ser una opción adecuada. Además, se sugiere la aplicación de técnicas de relajación y atención plena para controlar los síntomas de ansiedad. Es importante realizar un seguimiento periódico para evaluar la efectividad del tratamiento y realizar ajustes si es necesario.

Cierre

En resumen, la evaluación realizada indica la presencia de un trastorno de ansiedad generalizada en la paciente. Se recomienda iniciar un tratamiento psicoterapéutico y seguir un enfoque cognitivo-conductual. Se espera que estas intervenciones ayuden a la paciente a controlar sus síntomas de ansiedad y mejorar su calidad de vida.