**MODELO DE INFORME PSICOLÓGICO SIMPLE**

INFORME PSICOLÓGICO  
  
Resumen  
  
Se realizó una evaluación psicológica a la paciente, de 25 años de edad, con el objetivo de explorar posibles trastornos de ansiedad. Durante la evaluación se aplicaron diversas pruebas psicométricas y se realizó una entrevista clínica. Los resultados de las pruebas indicaron la presencia de un trastorno de ansiedad generalizada. A partir de esta evaluación, se recomienda un tratamiento psicoterapéutico enfocado en el manejo de la ansiedad.  
  
Datos personales  
  
Nombre: [nombre de la paciente]  
Edad: 25 años  
Fecha de evaluación: [fecha de la evaluación]  
Motivo de consulta: Exploración de posible trastorno de ansiedad  
  
Antecedentes personales  
  
La paciente refiere haber experimentado síntomas de ansiedad desde hace aproximadamente dos años, los cuales se han vuelto más frecuentes y intensos en los últimos meses. No se reportan antecedentes médicos relevantes ni consumo de sustancias psicoactivas.  
  
Pruebas psicométricas  
  
Se aplicaron las siguientes pruebas psicométricas:  
  
- Inventario de Ansiedad de Beck (BAI): La paciente obtuvo una puntuación de 40, lo cual indica una elevada presencia de síntomas de ansiedad.  
- Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI): La paciente obtuvo una puntuación de 55 en el estado de ansiedad y de 58 en el rasgo de ansiedad, lo cual indica un nivel moderado de ansiedad.  
  
Entrevista clínica  
  
Durante la entrevista clínica, la paciente manifestó experimentar síntomas como preocupación constante, irritabilidad, tensión muscular y dificultades para conciliar el sueño. Estos síntomas interfieren en su vida cotidiana y generan malestar significativo. Además, refirió tener dificultades para relajarse y concentrarse.  
  
Impresión diagnóstica  
  
A partir de la evaluación realizada, se establece el siguiente diagnóstico:  
  
Trastorno de ansiedad generalizada (CIE-10: F41.1)  
  
Recomendaciones  
  
Se recomienda que la paciente inicie un tratamiento psicoterapéutico centrado en el manejo de la ansiedad. La terapia cognitivo-conductual ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de este trastorno, por lo que puede ser una opción adecuada. Además, se sugiere la aplicación de técnicas de relajación y atención plena para controlar los síntomas de ansiedad. Es importante realizar un seguimiento periódico para evaluar la efectividad del tratamiento y realizar ajustes si es necesario.  
  
Cierre  
  
En resumen, la evaluación realizada indica la presencia de un trastorno de ansiedad generalizada en la paciente. Se recomienda iniciar un tratamiento psicoterapéutico y seguir un enfoque cognitivo-conductual. Se espera que estas intervenciones ayuden a la paciente a controlar sus síntomas de ansiedad y mejorar su calidad de vida.