**INFORME SOBRE ADICCIONES**



INTRODUCCIÓN:  
Las adicciones son un problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se define como la dependencia física o psicológica hacia una sustancia o actividad que provoca efectos dañinos en la vida diaria del individuo y en su entorno.  
  
DESARROLLO:  
1. Tipos de adicciones:  
 a. Drogadicción: es la dependencia hacia sustancias químicas como drogas ilegales, alcohol, tabaco o medicamentos.  
 b. Adicción a la tecnología: se refiere a la dependencia hacia dispositivos electrónicos como teléfonos móviles, videojuegos o redes sociales.  
 c. Adicción al juego: implica la compulsión por jugar y apostar dinero, generando consecuencias negativas en la vida del individuo.  
 d. Adicciones comportamentales: incluyen la dependencia hacia actividades como el sexo, la alimentación compulsiva, las compras compulsivas o el ejercicio físico excesivo.  
 e. Adicciones laborales: se trata de una dependencia hacia el trabajo y la necesidad constante de estar ocupado.  
  
2. Factores de riesgo:  
 a. Genéticos: existen evidencias de que algunas personas poseen una predisposición genética hacia las adicciones.  
 b. Factores ambientales: la influencia del entorno familiar y social puede aumentar la probabilidad de desarrollar una adicción.  
 c. Factores psicológicos: la presencia de trastornos mentales como la depresión o la ansiedad pueden predisponer a la adicción.  
  
3. Consecuencias de las adicciones:  
 a. Daño físico y mental: las adicciones pueden deteriorar la salud física y mental del individuo, provocando enfermedades y trastornos mentales.  
 b. Problemas socioeconómicos: el consumo compulsivo de sustancias o actividades adictivas puede generar problemas laborales, legales y económicos.  
 c. Daño en las relaciones interpersonales: las adicciones pueden afectar negativamente las relaciones familiares, de amistad y de pareja.  
 d. Pérdida del control y autoestima: el individuo adicto pierde el control sobre sus acciones y su vida, lo cual puede afectar su autoestima y motivación.  
 e. Riesgo de accidentes y lesiones: el consumo de sustancias adictivas puede aumentar el riesgo de sufrir accidentes y lesiones debido a la alteración de la percepción y el juicio.  
  
CONCLUSIÓN:  
Las adicciones representan un problema grave y complejo que afecta a la sociedad en su conjunto. Es importante promover la prevención, la educación y el acceso a tratamientos adecuados para aquellos que ya están inmersos en una adicción. Además, es fundamental fomentar la concienciación y la empatía hacia las personas que sufren de adicciones, ya que el estigma y la discriminación pueden dificultar su recuperación.  
  
BIBLIOGRAFÍA:  
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Association.  
- World Health Organization. (2004). Neuroscience of psychoactive substance use and dependence. Geneva, Switzerland: World Health Organization.  
- National Institute on Drug Abuse. (2018). DrugFacts: Understanding Drug Use and Addiction. Recuperado de: https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/understanding-drug-use-addiction